



Özel
GÜNHAN
Eğitim Kurumları
1993

ÇOCUKLARDA SALDIRGANLIK VE ŞİDDET

Saldırganlık çocukta var olan ihtiyaçların (güvenlik ve mutlu olma gibi) şekil değiştirerek farklı bir biçimde ortaya çıkmasıdır.

ÇOCUKLARDA VAR OLAN ŞİDDETİN SEBEPLERİ NELERDİR?

- Anne babaların çocuklarını sürekli kontrol altında tutmaya çalışması ve onları aşırı derecede disipline etme gayreti.. Bu yöntemleri uygularken de anne babanın tutarsız olması.
- Çocuğun sürekli anne babadan dayak yemesi, yeterli sevgiyi görmemesi.
- Aile içinde var olan anne baba kavgaları.
- Anne babaların saldırganlık davranışı konusunda çocuklarına model oluşturması. Çocuk kendisinde şöyle bir yargı geliştirir: “Ben de kendi isteğimi yerine getirebilmek için kaba davranışlar sergilemeliyim.”
- Çocukta var olan saldırgan tutumlarının aile tarafından desteklenmesi. Mesela; A çocukla B çocuk kavga ederler. A, B yi döver. B’ nin anne babası çocuklarının dayak yemesini içine sindiremedikleri gibi intikam duygularını çocuklarına aşılama çalışırlar. “Bacak kadar çocuktan dayak yedin. Sana verdiğim emeklere yazık” gibi ifadelerle çocuğun kinini arttırırlar.
- Çocukların saldırgan olmalarında ve çevreye şiddet uygulamalarında, televizyonda izlemiş oldukları şiddet içerikli filmlerin de etkisi vardır.

NELER YAPILABİLİR?

- Öncelikle çocukta var olan bu davranışın kökenini araştırmalıyız. Bu davranışın sebeplerini ortaya koymalıyız. Çocuğunuzun ihtiyaçlarını karşılamak için saldırgan davranış içinde olmak gerektiğine mi inanıyor?
- Çocuğunuza fiziksel cezalar vermeyin. Çünkü çocukta asi, sorumsuz ve saldırgan davranışlar ortaya çıkar. Bunun yerine çocuğunuza sevgiyle yaklaşın. Kardeşler arasındaki sevginin dengeli olmasına dikkat edin.
- Aile içinde var olan bir sorunu kesinlikle çocukların bulunduğu ortamda saldırgan tavırlarla halletmeye çalışmayın; çünkü sizler onlar için bir modelsiniz.
- Çocuklarınızın olumsuz davranışlarını ön plana alıp onları sürekli eleştirmeyin. Olumlu davranışlarını görmeye çalışın ve bu davranışlarını ödülleriyle pekiştirin.
- Çocuğunuzun geniş alanlar da oynamasını sağlayın. Bu durum, var olan gerilimden kurtulmasını ve enerjisini boşaltmasını sağlayacaktır.
- Kardeşi bile olsa asla kıyaslamayın.
- Gerekirse çocuğunuza adı konmamış bir “saldırganlık köşesi” yapın. Bu köşede büyük süngerler ve minderler olabilir. Böyle bir imkan çocuğunuzun kızgınlık, öfke gibi duygularının yok olmasını sağlar.

- Çocuğunuzun bu duygusunu yenebilmesi için seçenekler sunun. Onu spor dallarına yönlendirebilirsiniz. Ya da duygularını ifade edebilmesi için yazı yazma ve resim yapma tekniğini kullanabilirsiniz.
- Çocuğunuzun Şiddet içerikli film ve programları izlemelerini önlemelisiniz. Çünkü çocuklar, var olan bazı problemleri aynı yöntemleri kullanarak çözmeye çalışma eğilimi göstermektedirler. Söz konusu filmlerdeki oyuncularını model olmaya çalışmaktadırlar.
- Çocuklarınıza atari ve bilgisayar oyunları alırken Őiddete dayalı oyunları tercih etmemelisiniz.
- Çocuklarınızın arkadaşları ile birlikte oyun oynamalarına izin verin. Çocuk onlarla oynarken bazı kurallarının olduğunun farkına varacaktır. Oyunlara katılarak onlarla etkileşim içine girerek öz benliğini kazanacaktır.
- Çocuđunuzla konuşurken kendinizi onun yerine koyarak onun gibi düşünmeli ve olaylara onun bakış açısıyla bakmalısınız.